

A RETOURNER PAR FAX AU 05 62 13 32 40 ou PAR MAIL à ced-hdj-psy@capiro.fr ou A RAMENER LE JOUR DU RDV

ETIQUETTE
PATIENT

DATE :
Nom du Médecin :
Signature du médecin :

Diagnostic et Histoire de la Maladie

CIM 10 :

Objectif général de l'hospitalisation :

- Rompre l'isolement
- Travailler sur des éléments de renarcissisation
- Reprendre confiance dans ses capacités sociales et professionnelles
- Améliorer la confiance et l'estime de soi
- Gestion des angoisses et des émotions
- Aider à la stabilisation thymique
- Travailler l'adaptation à la situation professionnelle
- Retrouver l'équilibre des besoins fondamentaux (hygiène de vie)
- Consolider son abstinence et évaluer les stratégies de changement
- Autre :

Ateliers thérapeutiques

- | | | | |
|--|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> Activité physique adaptée | <input type="checkbox"/> Ergothérapie | <input type="checkbox"/> Mindfulness | |
| <input type="checkbox"/> Affirmation de soi | <input type="checkbox"/> Estime et confiance en soi | <input type="checkbox"/> Musicothérapie | <input type="checkbox"/> Théâtre thérapie |
| <input type="checkbox"/> Art thérapie | <input type="checkbox"/> ETP « ma prise de poids » | <input type="checkbox"/> Psycho éducation | <input type="checkbox"/> Thérapie d'acceptation et d'engagement |
| <input type="checkbox"/> Boîte à outils TCC | <input type="checkbox"/> Gestion des tâches et priorisation | <input type="checkbox"/> Psychopathologie et travail | <input type="checkbox"/> Troubles du sommeil |
| <input type="checkbox"/> Cohérence cardiaque | <input type="checkbox"/> Groupe de parole en addictologie | <input type="checkbox"/> Psychothérapie positive | |
| <input type="checkbox"/> Conte et écriture | <input type="checkbox"/> Groupe de parole patient anxio dépressif | <input type="checkbox"/> Relaxation et Sophrologie | |
| <input type="checkbox"/> Compréhension et stratégies d'adaptations | <input type="checkbox"/> Je mange mes émotions | <input type="checkbox"/> Remédiation cognitive | |
| <input type="checkbox"/> Emotions en mouvement | <input type="checkbox"/> Ludothérapie | <input type="checkbox"/> Socio esthétique | |
| | <input type="checkbox"/> Mémoire | | |