

INFOS PRATIQUES :

- **Le secrétariat de l'hôpital de jour du pôle Soins de Suite et de Réadaptation (SSR) est ouvert :**

Du Lundi au Vendredi de 8h à 16h45.

- **N° de téléphones utiles :**

Standard clinique : 05 62 13 31 31

Secrétariat Pneumologie : 05 62 13 32 01 / secpneumo@orange.fr

Secrétariat SSR : 05 62 13 31 45 / ced-reeducation@capio.fr

- **Accès**

Par les transports en commun :

Lignes de bus 17 et 70

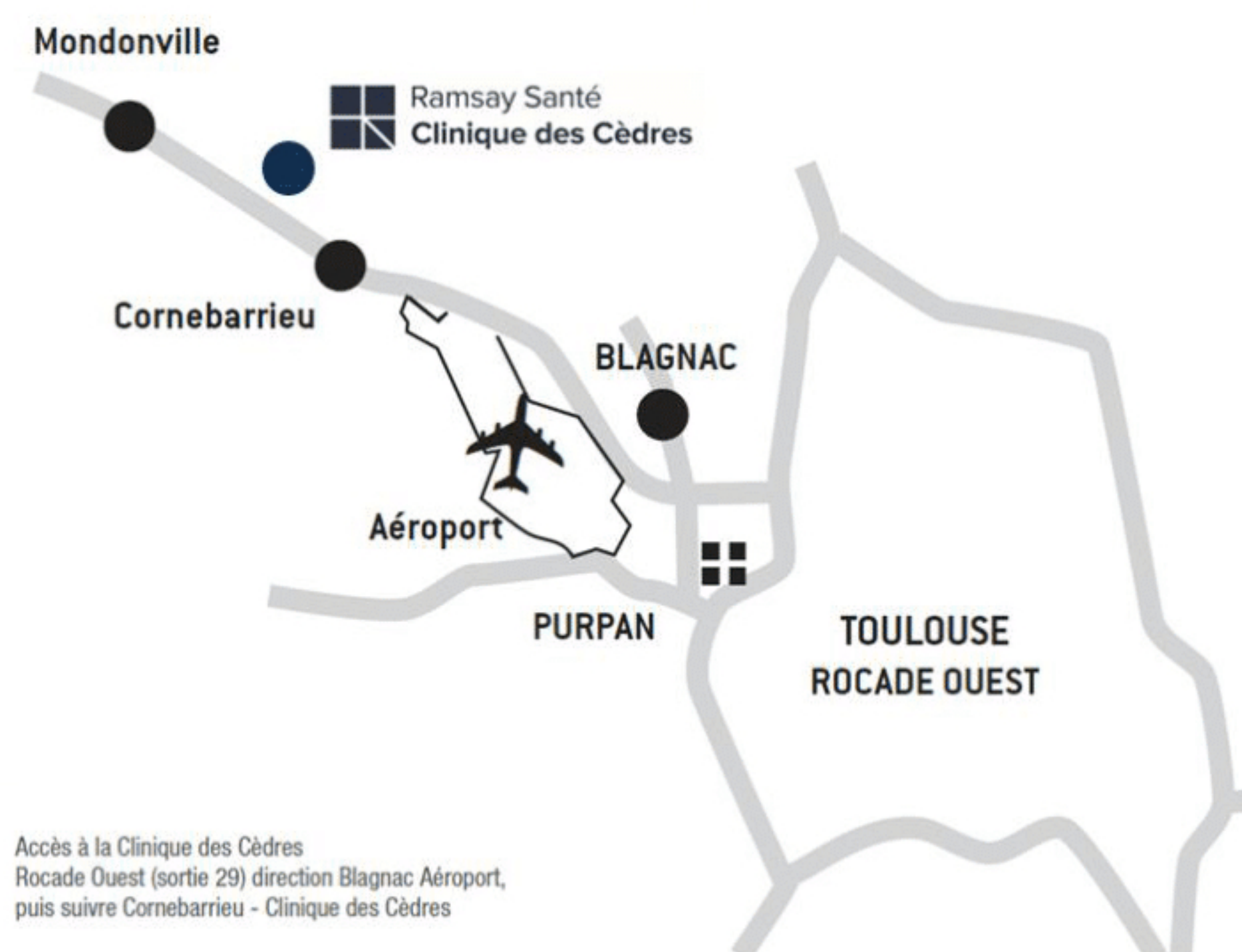
TAD (transport à la demande)

Des brochures d'information sont à votre disposition à l'accueil

En voiture :

Rocade ouest (sortie 29)
direction Blagnac Aéroport

puis suivre Cornebarrieu –
Clinique des Cèdres



REBONDIR APRES LA COVID-19



« **A distance de la COVID-19** »

Suite à une infection ou suspicion de la COVID-19, vous ressentez des symptômes persistants comme : une gêne respiratoire (dyspnée), une fatigue inhabituelle et/ou une diminution de votre capacité d'exercice.

Les objectifs

- Vous réapproprier votre corps et vos capacités
- Accroître votre autonomie
- Améliorer vos capacités de récupération
- Gérer votre charge émotionnelle : personnelle, familiale et quotidienne

Votre programme personnalisé



**1/2 journées du lundi au vendredi
pendant 4 semaines
en petit groupe**



**Activité physique
adaptée**



Diététique



Kinésithérapie



Psychologie

En fonction des besoins et sur prescription, d'autres professionnels peuvent intervenir dans le cadre de votre programme personnalisé.



Ergothérapie



Hypnose



Service social

Votre parcours de soins

1

**Réalisation d'un diagnostic
médical précis par l'équipe de
Pneumologie**



Vous serez ensuite contacté(e)
par le secrétariat du SSR pour
fixer un RDV de consultation

2

**Consultation avec le médecin
du SSR**

Médecin MPR (en Médecine
Physique et de Réadaptation)
réfèrent du programme :

- Dr Evgeniya SOKOLOVA

Prescription de votre programme
adapté dans un projet de soins
personnalisé et spécifique, avec
inclusion dans un groupe (choix
de la date de début)



Après votre consultation, le
secrétariat du SSR vous
remettra les documents relatifs à
l'admission

4

**Suivi post-covid prolongé avec
entretien des acquis**

Votre RDV de consultation sera fixé
par le secrétariat de Pneumologie à
la fin de votre programme pour un
suivi compris entre 3 et 6 mois



3

**Réalisation du programme
personnalisé**

Remise du planning et explication du
déroulé du programme par l'infirmière
de l'Hôpital de Jour du pôle Soins de
Suite et de Réadaptation le jour de
l'entrée



Equipe médicale de Pneumologie

- Dr Pascal DEBOVE
- Dr Guillaume FERRY
- Dr William HEURTAUX
- Dr Pierre MOURLANETTE