

## CONTACTS :

► Cadre du service : Christelle BAREILLE – 05 62 13 32 24

► Secrétariat hôpital de jour de SMR :

05 62 13 31 45 - [ced-reeducation@ramsaysante.fr](mailto:ced-reeducation@ramsaysante.fr)

## INFOS PRATIQUES :

*Ramsay Santé – Clinique des Cèdres*

*Route de Mondonville 31700 CORNEBARRIEU*

*Standard : 05.62.13.31.31*

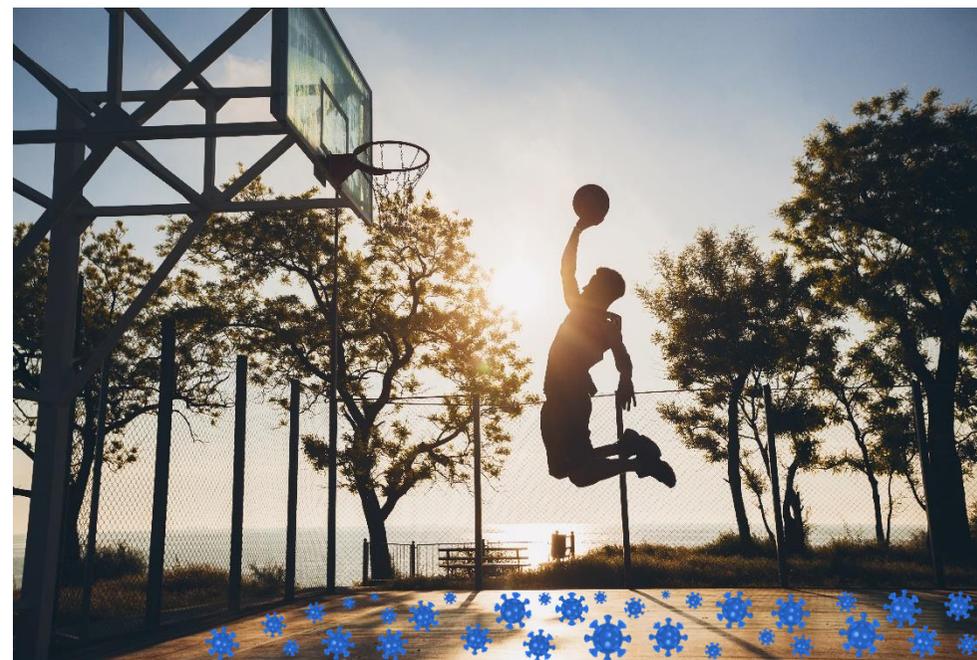
**En savoir plus sur notre pôle SMR :**



<https://clinique-cedres-toulouse.ramsaysante.fr/presentation-etablissement/le-pole-ssr-soins-de-suite-et-de-readaptation>



# REBONDIR APRES LE COVID



## « A distance du COVID »

Ce programme est labellisé en hôpital de jour de SMR pour la prise en charge des patients en situation complexe présentant des symptômes prolongés suite à un COVID de l'adulte par l'ARS Occitanie

Suite à une infection du COVID, vous présentez des symptômes prolongés, depuis plusieurs semaines, comme : une gêne respiratoire, une fatigue inhabituelle, des douleurs multiples, des difficultés de concentration et de mémoire, une mauvaise qualité du sommeil...

### Les objectifs

- Améliorer vos capacités de récupération cardiaques, respiratoires, et/ou musculaires à l'effort
- Améliorer vos capacités de mémoire et de concentration
- Gérer votre charge émotionnelle
- Gérer et diminuer vos douleurs
- Rééduquer votre goût et votre odorat

### Votre programme personnalisé



1/2 journées du lundi au vendredi pendant 6 semaines en petit groupe



Activité physique adaptée



Kinésithérapie



Psychologie

Diététique



Neuropsychologie



En fonction des besoins et sur prescription, d'autres professionnels peuvent intervenir dans le cadre de votre programme personnalisé.



Ergothérapie



Hypnose



Réinsertion socio-professionnelle & Service social

1

### Réalisation d'un diagnostic médical précis avec le médecin adresseur



Des examens complémentaires pourront vous être demandés avant votre intégration au programme :

- Une évaluation respiratoire
- Une évaluation cardiaque
- Une évaluation des capacités d'exercice (VO<sup>2</sup> Max) ou une épreuve d'effort

Une expertise des capacités à l'exercice sera préalablement réalisée avant la réhabilitation avec l'équipe de pneumologie à votre disposition :

- Dr Pascal Debove
- Dr Guillaume Ferry
- Dr William Heurtaux
- Dr Pierre Mourlanette
- Dr Laura Petrov

2

### Consultation avec le médecin du SMR

Le médecin référent du programme est le Dr Evgeniya Sokolova (spécialisée en Médecine Physique et de Réadaptation) qui vous prescrira un programme adapté dans un projet de soins personnalisé et spécifique, avec inclusion dans un groupe (choix de la date de début)



### Votre parcours de soins

4

### Consultation de suivi post-covid prolongé par le médecin adresseur

En lien avec le médecin MPR



3

### Réalisation du programme personnalisé

Remise du planning et explication du déroulé du programme par l'infirmière de l'Hôpital de Jour SMR le jour de l'entrée.

En cours de programme, des réunions de synthèse pluridisciplinaires hebdomadaires sont organisées pour permettre une réévaluation de votre prise en charge thérapeutique.

